

## LIDERAZGO DEPORTIVO

Realizado por Susana Vizcaíno S.

El liderazgo es un proceso conductual de influencia entre individuos y grupos para lograr sus objetivos. El líder sabe dónde va el grupo o equipo en cuanto a metas y objetivos, y proporciona la dirección y los recursos necesarios para ayudarlo a llegar hasta allí.

El liderazgo deportivo empieza cuando ese líder motiva y potencializa las habilidades del equipo, dándoles confianza y seguridad antes, durante y después de cada encuentro. Siempre buscará mantener la tranquilidad y concentración de cada individuo ya que se sabe que el estrés y la ansiedad son desencadenantes de graves resultados.

Un buen líder es aquel que logra manejar tanto los factores personales como los situacionales y saca ventaja de cada uno.

De las cualidades más destacadas que cada líder debe poseer están:

- 
- Optimismo
  - Empatía
  - Autoconfianza
  - Inteligencia
  - Ambición
  - Flexibilidad
  - Inteligencia
  - Firmeza
  - Motivación intrínseca y extrínseca

Existen también dos tipos de líder, el democrático y el autocrático, el primero se centra en cada individuo por separado, es comprensivo, y cooperativo y se centra en la relación. El segundo se orienta hacia la victoria y tareas, es muy organizado. Difícilmente un líder tendrá solo un tipo, lo esperado es que sea una combinación de ambos, aunque tendrá predominio de un estilo específico dependiendo del contexto.

Según el modelo multidimensional del liderazgo en el deporte (Chelladurai, 1990), hay tres factores críticos que si coinciden y que refleja un aumento de rendimiento en el deporte. Estos son:

- **La conducta requerida del líder:** depende de cada situación así se esperará la manera de actuar del líder, por lo que hay cosas que no vienen escritas, pero que sí se deben de esperar en el momento que alguno de los miembros del equipo necesite el respaldo en un momento dado como puede ser un conflicto con un árbitro o un jugador contrario.

- **La conducta que se prefiere del líder:** deberá analizar y adaptarse a las preferencias de los distintos miembros del equipo, ya que no todos son iguales ni tienen las mismas necesidades. El equipo está conformado por diferentes personas por lo que las preferencias serán diferentes.

- **Conducta real del líder:** esta puede estar determinada por la situación y preferencias del equipo, además esta será la conducta que muestre el líder en diversas situaciones.

Parece claro que el liderazgo efectivo en el deporte depende de las cualidades del líder, del estilo de liderazgo, de los factores situacionales y de las características de los miembros del equipo.

Un buen líder ha de ser aquel que:

1. No es egoísta, no vela solo por sus intereses sino más bien por los del equipo en general, se preocupa y se ocupa a la vez de todos y del futuro tanto suyo como del equipo.
2. Es competente, puede levantarse y trabajar al igual que los demás, no se queda al margen, él también es parte del equipo.
3. Tiene la habilidad de tomar la iniciativa, por lo que sus decisiones serán necesarias para guiar al equipo hasta el final.
4. Su comunicación es abierta, transparente y auténtica, presentan la situación real sin ocultarla o encubrirla.
5. Potencializa las cualidades de cada individuo del equipo para desarrollar líderes eficaces que contribuyan con lo mejor que tengan para lograr los objetivos.
6. Valora lo mejor que tiene cada persona sin dejarse llevar por apariencias, respetan y reconocen los esfuerzos de cada miembro del equipo.

